

# Princip om kost.

Østervangsskolen  
Astersvej 15  
4000 Roskilde

Dette princip skal ses i forlængelse af Roskilde kommunes kost politik.

Vor Frue Skole  
Vor Frue Hovedgade 67  
4000 Roskilde

## Formål

- På Østervangsskolen og Vor Frue Skole vil vi gerne fremme sund kost og gode kostvaner. Sunde madvarer og gode måltider, der indtages under rare og gode rammer, skaber den bedst mulige tilgang til læring og trivsel i løbet af skoledagen. Samtidig udgør viden om sundhed kost og krop en vigtig ballast videre i livet.
- Skolen tilstræber også her altid at finde løsninger som optimerer elevernes deltagelsesmuligheder.

Tlf.: 46 31 45 06 eller 46 31 45 07  
Mail: ostervangsskolen@roskilde.dk  
www.ostervangsskolen.roskilde.dk

Dato 17/8 - 2020

## Kost:

Åbningstider  
Man - tors 7:45-14:30  
Fredag 7:45-13:00

Vi forventer, at eleverne når de møder i skolen har spist morgenmad hjemmefra og opfordrer til, at eleverne har en sund og varieret madpakke med til frokost.

- Der tilbydes mad som en del af SFO – ligesom der supplerende kan købes mad i skolens kantine (gælder kun Østervangsskolen). Begge steder lever kvaliteten op til Roskilde kommunes kostpolitik.
- I løbet af skoledagen bør der prioriteres tid til indtagelse af 2 måltider – et "kl. 10 måltid" og et frokostmåltid.
- I SFO tilbydes et let måltid. Det kan være en god ide for øvrige elever at medbringe madpakke til eftermiddagen.
- Måltiderne bør finde sted under rolige og hyggelige forhold.
- I undervisningen på skolen lægges vægt på, at der i fag som Idræt og madkundskab fokuseres på sundhed, og her igennem giver eleverne et perspektiv på, hvad en sund krop er.
- Forældrene opfordres til – en gang årligt - på et forældremøde at aftale rammerne for markering af elevernes fødselsdage i forhold til uddeling.
- Koldt vand bør være tilgængeligt for alle på skolen.
- I samarbejde med forældrene i overbygningen, arbejdes der på at usunde indkøb i nært liggende supermarkeder begrænses.

**Telefontider**  
**hele åbningstiden**

Vedtaget af Skolebestyrelsen d 24/8 - 2020



ROSKILDE  
KOMMUNE



ALLE  
TIDERS  
ROSKILDE



